

# PROGRAMME JOURNEE D'ECHANGE

(Solution de branche ASTAG n° 25 : thème prioritaire 2025)

<b>Thème</b>	La santé mentale au travail – un levier essentiel pour le bien-être et la performance
<b>Lieu et date</b>	<b>31 octobre 2025, centre TCS Route de Dizy 4, 1304 Cossonay</b>
<b>Groupe cible</b>	Personne en charge de la sécurité (perco), spécialiste STPS, cadre et dirigeant d'entreprise
<b>Coûts</b>	CHF 99.00 pour les membres de notre solution de branche, CHF 199.00 pour les membres ASTAG

Heure	Durée h	Contenu	Référent
Dès 08h30 –	0:30	Accueil / Café / Croissant	ASTAG
09h00-09h30	0:30	Focus sur les données de la santé mentale au travail	SUVA M Bruno Guscioni
09h30-10h30	1:00	<b>Workshops, ateliers participatifs, échanges d'expériences</b> - Moi et les risques psychosociaux (RPS) - Mes équipes et les RPS - Définitions & pistes d'action	Winds Of Change Lydie Lecoultré Psychologue FSP Psy4Work Chargée de sécurité CFST
10h30 – 10h45	0:15	PAUSE	
10h45 – 11h45	1:00	<b>Workshops, ateliers participatifs, échanges d'expériences</b> - Moi et les risques psychosociaux (RPS) - Mes équipes et les RPS - Définitions & pistes d'action	Winds Of Change Lydie Lecoultré Psychologue FSP Psy4Work Chargée de sécurité CFST
11h45 – 13h15	1:30	REPAS DE MIDI	ASTAG
13h15–14h15	1:00	<b>Workshops, ateliers participatifs, échanges d'expériences</b> - Moi et les risques psychosociaux (RPS) - Mes équipes et les RPS - Définitions & pistes d'action	Winds Of Change Lydie Lecoultré Psychologue FSP Psy4Work Chargée de sécurité CFST
14h15- 14h30	0:15	PAUSE	
14h30-15h30	1:00	<b>Workshops, ateliers participatifs, échanges d'expériences</b> - Moi et les risques psychosociaux (RPS) - Mes équipes et les RPS - Définitions & pistes d'action	Winds Of Change Lydie Lecoultré Psychologue FSP Psy4Work Chargée de sécurité CFST
15h30-16h00	0:30	Discussion / Feedback	Tous
16h00-16h30	0:30	Nouveauté de l'ASTAG, Solution de branche N° 25 Remerciements et clôture de la journée	ASTAG

