

PROGRAMME JOURNEE D'ECHANGE

(Solution de branche ASTAG n° 25 : thème prioritaire 2026)

Thème	TMS – L’ergonomie en action, l’innovation en soutien
Date et lieu	30 octobre 2026, Galliker Transports SA, Route de la Venoge 1, 1123 Aclens
Groupe cible	Personne en charge de la sécurité (perco), spécialiste STPS, cadre et dirigeant d’entreprise
Coûts	CHF 150. -- pour les membres ASTAG CHF 225. -- pour les non-membres ASTAG

Heure	Durée h	Contenu	Référent
Dès 08h30 –	0:30	Accueil / Café / Croissant	ASTAG
09h00-09h30	0:30	Focus sur les données des troubles musculosquelettiques	SUVA
09h30-10h30	1:00	Comment prévenir les TMS : - Quand l’accumulation devient douleur - Les 3+1 Règles de la Posture - Focus bureau : application à la posture assise (en binômes synchronisés)	Olivier Girard Erg’OH Conseil Sàrl
10h30 – 10h45	0:15	PAUSE	
10h45 – 11h45	1:00	Focus port de charges : - Pousser - Se baisser - Porter	Olivier Girard Erg’OH Conseil Sàrl
11h50 – 12h50	1:00	REPAS DE MIDI	Rest. COOP, Aclens
13h00 -13h50	0:50	Visite guidée du nouveau centre logistique Galliker	Peter Balmer Galliker
14h00 -15h00	1:00	Exosquelettes, une aide au quotidien - Introduction - Démonstration et application pratique au quotidien	Experte en ergonomie Novafree.ch
15h00-15h15	0:15	PAUSE	
15h15 – 16h15	1:00	Exosquelettes, une aide au quotidien - Démonstration et application pratique au quotidien	Experte en ergonomie Novafree.ch
16h15 – 16h45	0:30	Discussion / Feedback Nouveauté de l’ASTAG, Solution de branche N° 25 Remerciements et clôture de la journée	Tous

