|  |
| --- |
| **Sicurezza sul lavoro e protezione della salute** |
|  |

Misure e provvedimenti per lavori pericolosi  
nella formazione professionale di base

per autista di veicoli pesanti AFC

ASTAG, Associazione svizzera dei trasportatori stradali

Wölflistrasse 5, 3006 Berna

Telefono 031 370 85 85

astag@astag.ch

www.astag.ch

11 luglio 2017

**Nuovo limite di età e misure di accompagnamento per lavori pericolosi nella formazione professionale di base per autista di veicoli pesanti AFC**

**Con la nuova ordinanza sulla protezione dei giovani lavoratori (art. 5 OLL; RS 822.115) l’età minima per svolgere lavori pericolosi nella formazione professionale di base è stata portata da 16 a 15 anni. Detta ordinanza prevede che le organizzazioni del mondo del lavoro (Oml) per professioni che comportano lavori pericolosi definiscano, come allegato del piano di formazione, misure di accompagnamento riguardanti la sicurezza sul lavoro e la protezione della salute.**

ASTAG, Suva, Confederazione (SECO; SEFRI) nonché specialisti della sicurezza sul lavoro hanno allestito in comune la documentazione concernente le misure di accompagnamento per la professione di autista di veicoli pesanti AFC.   
La documentazione è a disposizione sulla pagina web di ASTAG ed è in vigore dal 1° luglio 2017.

Le misure relative alla sicurezza sul lavoro e alla protezione della salute, prescritte dalla legge, sono integrate nella documentazione aggiornata concernente la formazione (allegato 2 del piano di formazione).

A titolo complementare ASTAG vi offre i seguenti mezzi ausiliari per attuare le misure di accompagnamento:

- Indicazioni per la formazione relativa ai lavori pericolosi (il presente documento)

- Raccolta della documentazione necessaria (opuscoli, vedi link in fondo a questa pagina)

- Soluzione proposta dal ramo professionale CFSL n. 25 per il settore dei trasporti

Trovate altre informazioni al seguente indirizzo:   
www.astag.ch/berufswelt/grundbildung/

**Panoramica dei lavori pericolosi**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lavori pericolosi** | **Formazione svolta** |  |
| Sollevamento manuale e trasporto di carichi |  |  |
| Caricare e scaricare la merce con l’impiego di carrelli elevatori |  |  |
| Caricare e scaricare della merce impiegando mezzi ausiliari come le gru |  |  |
| Allacciatura di carichi (imbracatura) |  |  |
| Trasporto e movimentazione di merci e prodotti speciali |  |  |
| Ritirare o consegnare della merce ai clienti |  |  |
| Contatto / Manipolazione di materiali pericolosi, durante lo stoccaggio, il carico, lo scarico e il trasporto |  |  |
| Manutenzione e riparazioni di veicoli.   * Controlli e manutenzione di veicoli. * Sollevare i veicoli tramite ponti sollevatori, lift a colonna e martinetti (cric) * Lavorare con attrezzature, macchinari come trapani, lucidatrici e idropulitrici ad alta pressione |  |  |
| Trattare e lavorare con sostanze pericolose |  |  |
| Lavorare con l’aria compressa |  |  |
| Lavorare in altezza |  |  |

Sicurezza sul lavoro e protezione della salute: indicazioni per la formazione

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lavori pericolosi** | **Sollevamento manuale e trasporto di carichi** | | |
| **Pericoli** | * Sovraccaricare l’apparato locomotore * Sollevare e trasportare dei carichi * Movimenti e posizioni scomode * Sollecitazione di una parte del corpo causata dal lavoro ripetitivo | | |
| **Formazione nei corsi interaziendali** | * Secondo il programma quadro dei corsi interaziendali | | |
| **Istruzione / formazione delle persone in formazione nell’azienda** | * Sollevare e trasportare dei carichi * Impiego di mezzi ausiliari (sostegni) | | |
| **Indicazioni / misure di protezione, prescrizioni** | * Spiegazione, dimostrazione e applicazione pratica. * Dopo l’istruzione nei corsi interaziendali: approfondire, consolidare, monitorare e correggere, in caso di necessità ripetizione della tematica da parte del maestro di tirocinio | | |
| **Mezzi ausiliari** | * Movimentazione manuale di carichi (CFSL 6245 FO) * Sollevare e trasportare correttamente i carichi (Suva 44018) | | |
| **Formazione svolta nell’azienda** | Data: | Visto del formatore: | Visto della persona in formazione: |

FO = documento per formatori

Sicurezza sul lavoro e protezione della salute: indicazioni per la formazione

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lavori pericolosi** | **Caricare e scaricare la merce con l’impiego di carrelli elevatori** | | |
| **Pericoli** | Impigliarsi, subire schiacciamenti, tagli, rotture delle dita o di arti a causa di:   * Caduta di oggetti (Ad es. carico, stoccaggio) * Parti o pezzi in movimento * Mezzi di trasporto mobili (ribaltamento, rotolamento) * Parti in movimento non controllabili (ad. es merce stoccaggio che si ribalta o che rotola) | | |
| **Formazione nei corsi interaziendali** | * Per l‘impiego dei carelli industriali: 4 giornate d’istruzione con esame finale per l’uso dei carrelli a contrappeso e carrelli elevatori con guida trasversale (integrato nei corsi interaziendali) | | |
| **Istruzione / formazione delle persone in formazione nell’azienda** | * Sostare vicino a veicoli con grossi carichi * Sostare nel raggio di azione delle piattaforme di sollevamento e di rampe di carico * Impiego di sistemi di trasporto combinati, dispositivi di ribaltamento girevoli e regolabili, dispositivi di sollevamento per merci speciali * Operare con rampe regolabili e ascensori per rampe di carico * Sicurezza del carico * Equipaggiamento di protezione individuale (Scarpe antiinfortunistiche, guanti, indumenti altamente visibili) | | |
| **Indicazioni / misure di protezione, prescrizioni** | * Formazione supplementare per **altre categorie di veicoli** se vengono impiegati dei giovani. La formazione può essere eseguita da persone autorizzate e riconosciute dalla SUVA (vedi le basi legali in materia) * Formazione supplementare per l'utilizzo delle **piattaforme di lavoro elevabili (PLE),** se vengono utilizzati dai giovani. Formazione solo con istruttore riconosciuto dalla Suva (basi legali) | | |
| **Mezzi ausiliari** | * Nove regole vitali per l'utilizzo di carrelli elevatori (Suva 84067/88830 FO) * Sette regole vitali per gli autotrasportatori. (Suva 84056/88827 FO) * Caricare nel modo giusto – Ancorare correttamente (Mezzo didattico sulla sicurezza del carico redato da ASTAG, Les Routiers Suisses, VBS, ACVS). * Ponteggi mobili su ruote (Suva 84018; Suva 67150) * Scale e piattaforme per la manutenzione (Suva 67076) * Punti di carico/scarico per il trasporto di merci con gru e carrelli elevatori. (Suva 67123) * Rampe di raccordo e punti di carico. Individuazione dei pericoli e pianificazione delle misure (Lista di controllo Suva 67066) * Individuazione dei pericoli e pianificazione delle misure (Lista di controllo Suva 67067) * Istruzioni d’uso del fabbricante | | |
| **Formazione svolta nell’azienda** | Data: | Visto del formatore: | Visto della persona in formazione: |

Sicurezza sul lavoro e protezione della salute: indicazioni per la formazione

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lavori pericolosi** | **Caricare e scaricare della merce impiegando mezzi ausiliari come le gru** | | |
| **Pericoli** | Impigliarsi, subire schiacciamenti, tagli, rotture delle dita o di arti a causa di:   * Caduta di oggetti (ad.es. da gru di carico) * Parti in movimento | | |
| **Formazione nei corsi interaziendali** | * Impiego della gru su autocarri (fino a 22m, e fino a 40mt)  (integrato nei corsi interaziendali) | | |
| **Istruzione / formazione delle persone in formazione nell’azienda** | * Stazionare / operare nel campo d’azione delle gru * Stazionare / operare nel campo d’azione delle gru montate su autocarri * Impiego delle gru montate sui camion (fino a 40 mt o 22 m di lunghezza del braccio) * Impiego di camion gru (più di 40 mt o più di 22 m di lunghezza del braccio) * Impiego di gru industriali * Sicurezza del carico | | |
| **Indicazioni / misure di protezione, prescrizioni** | * Formazione supplementare (Patente di guida gru categoria A) per l’impiego di grandi **gru poste sui camion** (più di 40 mt. o più di 22 metri di lunghezza del braccio). Nel caso che vengono utilizzate da parte dei giovani. (vedi basi legali in materia) * Se vengono impiegati dei giovani per l’uso delle **gru industriali** bisogna eseguire una Formazione supplementare (prove documentali) * Se vengono impiegati dei giovani per il funzionamento di montacarichi  (**lift per mobilio**) bisogna aver seguito una formazione supplementare  (vedi basi legali in materia) | | |
| **Mezzi ausiliari** | * Sette regole vitali per gli autotrasportatori. (Suva 84056/88827 FO) * Gru industriali: formazione dei gruisti (Suva 33081) * Caricare nel modo giusto – Ancorare correttamente (Mezzo didattico sulla sicurezza del carico redato da ASTAG, Les Routiers Suisses, VBS, ACVS). * Istruzioni d’uso del costruttore | | |
| **Formazione svolta nell’azienda** | Data: | Visto del formatore: | Visto della persona in formazione: |

Sicurezza sul lavoro e protezione della salute: indicazioni per la formazione

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lavori pericolosi** | **Allacciatura di carichi (imbracatura)** | | |
| **Pericoli** | Lesioni e fratture varie in più parti del corpo causa caduta di carichi | | |
| **Formazione nei corsi interaziendali** | * Secondo il programma quadro dei corsi interaziendali | | |
| **Istruzione / formazione delle persone in formazione nell’azienda** | * Allacciatura (imbracatura) sicura di carichi | | |
| **Indicazioni / misure di protezione, prescrizioni** | * Spiegazione, dimostrazione e applicazione pratica. * Dopo l’istruzione nei corsi interaziendali: approfondire, consolidare, monitorare e correggere, in caso di necessità ripetizione della tematica da parte del maestro di tirocinio | | |
| **Mezzi ausiliari** | * Imbracatura di carichi (Suva 88801) * Scegliere gli accessori di imbracatura adatti (Suva 88802) * Accessori di imbracatura (Suva 67017) * Prodotti e istruzioni per l’impiego forniti dal produttore | | |
| **Formazione svolta nell’azienda** | Data: | Visto del formatore: | Visto della persona in formazione: |

Sicurezza sul lavoro e protezione della salute: indicazioni per la formazione

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lavori pericolosi** | **Trasporto e movimentazione di merci e prodotti speciali** | | |
| **Pericoli** | Schiacciamenti, tagli e rottura di dita o di arti   * Causati dalla caduta di oggetti (ad es.), da carichi sospesi, stoccaggio di merci, o da gru ) * Parti in movimento non controllate (per esempio, merce depositata che si ribalta o che rotola)   Tagli e lesioni varie provocati entrando in contatto con oggetti aventi delle superfici pericolose. | | |
| **Formazione nei corsi interaziendali** | * Secondo il programma quadro dei corsi interaziendali | | |
| **Istruzione / formazione delle persone in formazione nell’azienda** | * Impiego sicuro di merci e di prodotti speciali | | |
| **Indicazioni / misure di protezione, prescrizioni** | * Formazione supplementare per manipolare prodotti e merci speciali, (come strutture per il trasporto di vetri, di animali ecc.) questo se il lavoro è svolto da giovani (vedi basi legali in materia) | | |
| **Mezzi ausiliari** | * Sicurezza e tutela della salute nel settore dei veicoli (CFSL 6203) * Prodotti e istruzioni per l’impiego forniti dal produttore | | |
| **Formazione svolta nell’azienda** | Data: | Visto del formatore: | Visto della persona in formazione: |

Sicurezza sul lavoro e protezione della salute: indicazioni per la formazione

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lavori pericolosi** | **Ritirare o consegnare della merce ai clienti** dal magazzino, cantiere ecc. | | |
| **Pericoli** | * Postazione di lavoro mobile * Stress e pressione sugli orari * Traffico intenso | | |
| **Formazione nei corsi interaziendali** | * Secondo il programma quadro dei corsi interaziendali * Misure per evitare lo stress (integrate nel corso interaziendale 1) | | |
| **Istruzione / formazione delle persone in formazione nell’azienda** | * Impiego e pianificazione del percorso (con guida e riposo OLR1) * Comportamento in caso di guasto o incidente * Comportamento nel traffico stradale * Comportamento nei cantieri edili (consegna) * Impiego corretto di mezzi di orientamento (Carte geografiche, Navigatori, dati di contatto con il cliente) * Affrontare lo Stress | | |
| **Indicazioni / misure di protezione, prescrizioni** | * Spiegazione, dimostrazione e applicazione pratica. * Dopo l’istruzione nei corsi interaziendali: approfondire, consolidare, monitorare e correggere, in caso di necessità ripetizione della tematica da parte del maestro di tirocinio | | |
| **Mezzi ausiliari** | * Sicurezza nel servizio esterno, parte 1 e 2 (Suva 67172, Suva 67173) * Piano d'emergenza per posti di lavoro mobili. (Suva 67061) * «Stressato? Allora abbiamo qualcosa per Lei!» (Suva 44065) * Stress (Suva 67010) * Stress come causa d'infortunio (Suva 88145) | | |
| **Formazione svolta nell’azienda** | Data: | Visto del formatore: | Visto della persona in formazione: |

Sicurezza sul lavoro e protezione della salute: indicazioni per la formazione

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lavori pericolosi** | **Contatto / Manipolazione di materiali pericolosi, durante lo stoccaggio, il carico, lo scarico e il trasporto**  Gas, vapori, liquidi, aerosol, solidi, particolato | | |
| **Pericoli** | * Contatto con la pelle, allergie, eczema * Irritazione della mucosa e delle vie respiratorie * Intossicazione * Ustioni * Lesioni agli occhi (Spruzzi) * Pericolo d’incendio e d’esplosione * Schiacciamenti | | |
| **Formazione nei corsi interaziendali** | * Formazione di base sul trasporto di merci pericolose su strada ADR/SDR (integrato nei corsi interaziendali) | | |
| **Istruzione / formazione delle persone in formazione nell’azienda** | * Gestione di merce pericolosa * Impiego dei DPI specifici | | |
| **Indicazioni / misure di protezione, prescrizioni** | * Portare DPI * Dopo l’istruzione nei corsi interaziendali: approfondire, consolidare, monitorare e correggere, in caso di necessità ripetizione della tematica da parte del maestro di tirocinio | | |
| **Mezzi ausiliari** | * Manuale d’istruzione ASTAG SDR/ADR * Sostanze pericolose. Tutto quello che è necessario sapere (Suva 11030) * Istruzioni per l’uso * Schede di sicurezza del produttore | | |
| **Formazione svolta nell’azienda** | Data: | Visto del formatore: | Visto della persona in formazione: |

Sicurezza sul lavoro e protezione della salute: indicazioni per la formazione

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lavori pericolosi** | **Manutenzione e riparazioni di veicoli.**   * Controlli e manutenzione di veicoli. * Sollevare i veicoli tramite ponti sollevatori, lift a colonna e martinetti (cric) * Lavorare con attrezzature, macchinari come trapani, lucidatrici e idropulitrici ad alta pressione | | |
| **Pericoli** | Schiacciamenti, tagli e tranciatura di dita o di arti provocati da:   * Parti in movimento della macchina non protette * Pezzi con superfici non protette * Attrezzature di lavoro in movimento * Parti in movimento non controllato * Caduta di oggetti (Veicoli, attrezzature, componenti, ecc.) * Inaspettato avviamento di macchinari * Avvolgimento e trascinamento di indumenti   Infortuni con ferite causati da pezzi o utensili scagliati da macchinari in movimento | | |
| **Formazione nei corsi interaziendali** | * Secondo il programma quadro dei corsi interaziendali | | |
| **Istruzione / formazione delle persone in formazione nell’azienda** | * Misure di sicurezza nelle riparazioni e nella manutenzione * Impiego di dispositivi di sollevamento (cric d’officina, ponti sollevatori per veicoli, sollevatori a colonna.) * Impiego di macchinari in base alle prescrizioni del costruttore (con dispositivi di sicurezza riconosciuti). * Non manomettere i dispositivi di sicurezza, bypassare, modificare o rimuovere le sicurezze * Impiego DPI * Protezione contro parti in movimento della macchina * Protezione contro la caduta di oggetti | | |
| **Indicazioni / misure di protezione, prescrizioni** | * Spiegazione, Dimostrazione e applicazione pratica. * Dopo l’istruzione nei corsi interaziendali: approfondire, consolidare, monitorare e correggere, in caso di necessità ripetizione della tematica da parte del maestro di tirocinio | | |
| **Mezzi ausiliari** | * Sicurezza e tutela della salute nel settore dei veicoli (CFSL 6203) * Istruzioni per l’uso del costruttore | | |
| **Formazione svolta nell’azienda** | Data: | Visto del formatore: | Visto della persona in formazione: |

Sicurezza sul lavoro e protezione della salute: indicazioni per la formazione

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lavori pericolosi** | **Trattare e lavorare con sostanze pericolose**  prodotti lubrificanti, detergenti / solventi e liquidi refrigeranti cosi come altre sostanze chimiche legate alla manutenzione dei veicoli | | |
| **Pericoli** | Entrare in contatto con la pelle o gli occhi con olio idraulico (caldo) acidi, acido solforico per batterie, combustibili, lubrificanti   * Irritazione della pelle, delle mucose e del tratto respiratorio * Ustioni * Allergie, Eczemi * Lesioni oculari (Spruzzi) * Intossicazioni   Incendi ed esplosioni causati da:   * Gas, vapori * Liquidi, Aerosol * Materiali solidi (polvere) | | |
| **Formazione nei corsi interaziendali** | * Secondo il programma quadro dei corsi interaziendali | | |
| **Istruzione / formazione delle persone in formazione nell’azienda** | * Gestione o impiego di oli idraulici, acidi, acido solforico per batterie, combustibili, lubrificanti T * Protezione contro l’avvelenamento, ustioni e infezioni * Segnalazione di aree con pericolo di incendio e di esplosione * Misure in caso di incendio e di esplosioni (prontezza ed efficacia dei mezzi estinguenti) * Utilizzo di lubrificanti e liquidi refrigeranti * Risciacquo degli occhi e doccia corporale. * Dispositivi di protezione individuale: calzature adatte, occhiali di protezione, abbigliamento adeguato | | |
| **Indicazioni / misure di protezione, prescrizioni** | * Spiegazione, dimostrazione e applicazione pratica. * Dopo l’istruzione nei corsi interaziendali: approfondire, consolidare, monitorare e correggere, in caso di necessità ripetizione della tematica da parte del maestro di tirocinio | | |
| **Mezzi ausiliari** | * Sostanze pericolose. Tutto quello che è necessario sapere (Suva 11030) * Schede con i dati di sicurezza dei produttori | | |
| **Formazione svolta nell’azienda** | Data: | Visto del formatore: | Visto della persona in formazione: |

Sicurezza sul lavoro e protezione della salute: indicazioni per la formazione

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lavori pericolosi** | **Lavorare con l’aria compressa** | | |
| **Pericoli** | Essere colpiti da getti di aria compressa | | |
| **Formazione nei corsi interaziendali** | * Secondo il programma quadro dei corsi interaziendali | | |
| **Istruzione / formazione delle persone in formazione nell’azienda** | * Lavorando con apparecchiatura ad aria compressa * Dispositivi di protezione individuale: calzature adatte, occhiali di protezione, abbigliamento adeguato | | |
| **Indicazioni / misure di protezione, prescrizioni** | * Spiegazione, dimostrazione e applicazione pratica. * Dopo l’istruzione nei corsi interaziendali: approfondire, consolidare, monitorare e correggere, in caso di necessità ripetizione della tematica da parte del maestro di tirocinio | | |
| **Mezzi ausiliari** | * Aria compressa: il pericolo invisibile (Suva 44085 FO) * Schede con i dati di sicurezza dei produttori | | |
| **Formazione svolta nell’azienda** | Data: | Visto del formatore: | Visto della persona in formazione: |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lavori pericolosi** | **Lavorare in altezza**  su veicoli, scale, sovrastrutture, ascensori, sponde sollevatrici, scale di ogni genere | | |
| **Pericoli** | Cadute ed infortuni a causa di:   * Grande altezza di lavoro (veicoli, scale, rampe) * Aperture nel pavimento (botole) | | |
| **Formazione nei corsi interaziendali** | * Secondo il programma quadro dei corsi interaziendali | | |
| **Istruzione / formazione delle persone in formazione nell’azienda** | * Protezione contro le cadute * Preparazione ed impiego di ascensori mobili * Intrattenersi ed operare nel campo di lavoro di piattaforme di sollevamento, rampe di carico, gru autocarrate e sponda idraulica del veicolo * Rampe * Lavorare sul veicolo * Scelta ed impiego di scale * Messa in sicurezza di aperture per pavimenti (botole) * Equipaggiamento di protezione individuale (protezione contro le cadute)  (DPI anticaduta). | | |
| **Indicazioni / misure di protezione, prescrizioni** | * Spiegazione, dimostrazione e applicazione pratica. * Formazione in azienda, con il monitoraggio continuo e la correzione necessaria, in caso di necessità ripetizione della tematica da parte del maestro di tirocinio. * Formazione supplementare nell’uso **delle attrezzature personali di protezione anticaduta** DPI anticaduta). (Applicazione delle regole DPI, Salvataggio d’emergenza, punti di attacco), Standard: Se vengono impiegati dei giovani 1 giornata di formazione di base secondo: [www.absturzrisiko.ch](http://www.absturzrisiko.ch), (Prove documentate) | | |
| **Mezzi ausiliari** | * Le scale portatili. Consigli per la vostra sicurezza (Suva 44026) * Otto regole vitali per chi lavora con i DPI anticaduta (Suva 88816) * Dispositivi personali contro le cadue - conoscenze delle prescrizioni di base per i datori di lavoro e i dipendenti (fonte www.absturzrisiko.ch) * Aperture nel suolo (Suva 67008) * Dispositivi di protezione individuale: scarpe di protezione, guanti di protezione, abbigliamento adeguato ad alta visibilità * Istruzioni per l’impiego del costruttore | | |
| **Formazione svolta nell’azienda** | Data: | Visto del formatore: | Visto della persona in formazione: |

**Documenti Sicurezza sul lavoro e protezione della salute**

Documenti per apprendisti

|  |  |
| --- | --- |
| **No** | **Titolo** |
| Suva 11030 | Sostanze pericolose. Tutto quello che è necessario sapere |
| Suva 44018 | Sollevare e trasportare correttamente i carichi |
| Suva 44026 | Le scale portatili. Consigli per la vostra sicurezza |
| Suva 44065 | «Stressato? Allora abbiamo qualcosa per Lei!» |
| Suva 84056 | Sette regole vitali per gli autotrasportatori |
| Suva 84067 | Nove regole vitali per l'utilizzo di carrelli elevatori |
| Suva 84070 | Chi risponde 12 volte «sì»? Uso in sicurezza delle scale portatili semplici e doppie |
| Suva 88273 | Tirocinio in sicurezza |
| Suva 88801 | Imbracatura di carichi |

Questi documenti possono essere caricati da:

www.astag.ch/berufswelt/grundbildung/

**Documenti Sicurezza sul lavoro e protezione della salute**

Documenti per formatori

|  |  |
| --- | --- |
| **Nr.** | **Titolo** |
| CFSL 6203 | Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nel settore dei veicoli |
| CFSL 6245 | Movimentazione manuale di carichi |
| Suva 33081 | Gru industriali - formazione dei gruisti |
| Suva 44085 | Aria compressa: il pericolo invisibile |
| Suva 67008 | Aperture nel suolo |
| Suva 67010 | Stress |
| Suva 67017 | Accessori di imbracatura |
| Suva 67061 | Piano d'emergenza per posti di lavoro mobili |
| Suva 67066 | Rampe di raccordo e punti di carico |
| Suva 67067 | Piattaforme di sollevamento per rampe di carico |
| Suva 67076 | Scale e piattaforme per la manutenzione |
| Suva 67123 | Punti di carico/scarico per il trasporto di merci con gru e carrelli elevatori |
| Suva 67150 | Ponteggi mobili su ruote - Lista di controllo |
| Suva 67172 | Sicurezza nel servizio esterno - parte 1 |
| Suva 67173 | Sicurezza nel servizio esterno - parte 2 |
| Suva 67190 | Tirocinio in sicurezza (Lista di controllo) |
| Suva 84018 | Ponteggi mobili su ruote |
| Suva 88145 | Stress come causa d'infortunio |
| Suva 88274 | Tirocinio in sicurezza (Materiale di approfondimento) |
| Suva 88286 | Tirocinio in sicurezza (Manuale) |
| Suva 88802 | Scegliere gli accessori di imbracatura adatti |
| Suva 88816 | Regole vitali per chi lavora con i DPI anticaduta |
| Suva 88827 | Sette regole vitali per gli autotrasportatori |
| Suva 88830 | Nove regole vitali per l'utilizzo di carrelli elevatori |
|  | www.absturzrisiko.ch |
|  | Caricare nel modo giusto - ancorare correttamente (opuscolo didattico di ASTAG, Les Routiers Suisses, VBS, ACVS)  Ordine:  https://www.astag.ch/service-i/online-shop/formazione-professionale-continua/ |

Questi documenti possono essere caricati da:

www.astag.ch/berufswelt/grundbildung/

Indicazioni per la formazione e l’istruzione di persone in formazione

**Come datori di lavoro avete l’obbligo di istruire correttamente le vostre persone in formazione**

La formazione e l’istruzione relativa alla sicurezza sul lavoro e alla protezione della salute sono nell’interesse di tutti. Chi viene istruito bene, compie meno errori e, di conseguenza, provoca anche meno infortuni. Tutto questo risparmia tempo, denaro e preoccupazioni.

Con la lista di controllo «Tirocinio in sicurezza» avete a disposizione un mezzo ausiliario strutturato che vi consente di svolgere il tirocinio nelle migliori condizioni. Essa consente di non dover insegnare mille nozioni per volta alla persona in formazione, ma a limitarsi ai punti principali.

**Prima dell’inizio del tirocinio**

Con una buona preparazione permettete alla vostra persona in formazione di iniziare con sicurezza il tirocinio nella vostra azienda e, come formatore, trasmettete un’impressione professionale. A questo proposito siete confrontati per esempio con le seguenti domande:

* È chiaro quali sono le istruzioni da svolgere nelle prime due settimane?
* È stato definito chi è responsabile delle istruzioni?

**All’inizio del tirocinio**

Grazie a un’approfondita introduzione con chiare istruzioni evitate malintesi e perdite di tempo nella collaborazione con la nuova persona in formazione.

* A questo proposito siete confrontati per esempio con le seguenti domande:
* Le zone di pericolo nell’azienda e durante il lavoro vengono presentate alla persona in formazione?
* Il necessario equipaggiamento personale di sicurezza viene messo a disposizione alla persona in formazione?

**Durante il tirocinio**

Spesso non è sufficiente spiegare il comportamento corretto relativo alla sicurezza sul lavoro e alla protezione della salute soltanto all’inizio della formazione. Deve essere un processo continuo in cui si affrontano anche eventi speciali oppure un comportamento sbagliato. Questo richiede da parte vostra, in qualità di superiori responsabili, la promozione di una cultura e di una comunicazione aperta e leale.

* Il tema della sicurezza sul lavoro e della protezione della salute è trattato a scadenze regolari?
* Il buon comportamento viene commentato positivamente?
* Il comportamento sbagliato viene affrontato, corretto e documentato?

Sicurezza sul lavoro e protezione della salute non avvengono alla scrivania. Tuttavia è necessario pianificare delle istruzioni alle persone in formazione e annotare per iscritto sia la formazione eseguita sia l’attuazione di misure e provvedimenti (vedi pagina seguente).

Come formatori formate i professionisti di domani – il vostro esempio ha un’influenza notevole sul futuro modo di intendere la sicurezza e sul comportamento professionale della vostra persona in formazione nel lavoro quotidiano.

**Pianificare istruzioni**

Preparate le istruzioni relative alla sicurezza sul lavoro sulla base delle seguenti domande:

|  |  |
| --- | --- |
| **Chi?** | Riflettete innanzitutto …   * Chi è la mia persona in formazione? * Che cosa sa già oppure è già in grado di fare? * Livello, linguaggio, nozioni specifiche |
| **Che cosa?** | Continuate a riflettere in modo molto preciso …   * Qual è l’obiettivo della mia istruzione? * Che cosa deve sapere / saper fare / fare la persona in formazione? * Quali misure relative alla sicurezza sul lavoro dobbiamo rispettare? |
| **Perché?** | Che cosa potrebbe indurre la mia persona in formazione a interessarsi al tema?   * Perché la persona in formazione deve sapere / saper fare / fare? * Perché deve rispettare questa sicurezza sul lavoro? Procurarsi la motivazione, sfruttare la curiosità, esprimere personalmente gioia e convinzione … |
| **Come?** | Scrivete utilizzando parole chiave, ma in modo relativamente preciso …   * Modo di procedere: tappe / fasi di apprendimento (dimostrare, ripetere, controllare) * Preparare i mezzi ausiliari * Dove? Quando? Per quanto tempo? |
| **Come verificare?** | Infine dovreste riflettere in che modo intendete verificare l’efficacia dell’apprendimento …   * Elencare, descrivere e spiegare * Svolgere, comportarsi correttamente * Preparate un breve controllo dell’apprendimento. |

**Svolgere l’istruzione**

* Spiegate l’obiettivo dell‘istruzione.
* Chiedete alla persona in formazione che cosa sa già a proposito del tema oppure quali esperienze ha già fatto.
* Mostrate il comportamento corretto passo dopo passo.
* Accertatevi che la persona in formazione veda bene, sia la procedura, sia i mezzi ausiliari.
* Consentite alla persona in formazione di eseguire personalmente la procedura.
* Controllate il suo comportamento e correggetelo laddove sia necessario.
* Fornite consigli, suggerimenti e indicazioni supplementari.

**Controllare e ripetere**

* Per molti non è sufficiente un’unica istruzione.
* Controllate costantemente il comportamento della persona in formazione e fornitele i rispettivi riscontri.
* Se necessario, ripetete l’istruzione.